



# Le Journal de Mon Village

Janvier 2022

MON tmarault  
VILL efranche  
pour tous les ÂGEs

***Nous essayons de préserver au mieux nos interventions, auprès de la population et plus que jamais, de créer et conserver des liens entre nous tous malgré une situation difficile pour tous.***

**Le Centre Social vous souhaite ses meilleurs vœux !**

Votre



devient



Le Conseil d'Administration et le personnel  
du Centre Social Mon Village vous souhaitent :

**Meilleurs vœux 2022!**

« Les portes de l'avenir sont ouvertes à ceux qui savent les pousser » Coluche

## Sommaire :

**P. 2 : Présentation de l'équipe du Centre Social « Mon Village »**

**P. 3 : L'atelier des épinglés**

**P. 4 : Remue-méninges**

**P. 4 et 5 : Ça se passe à Crok'loisirs !**

**P. 6 : Gourmandise et curiosité**

**P. 7 : Atelier parentalité**

**P. 7 : Saison culturelle et sportive**

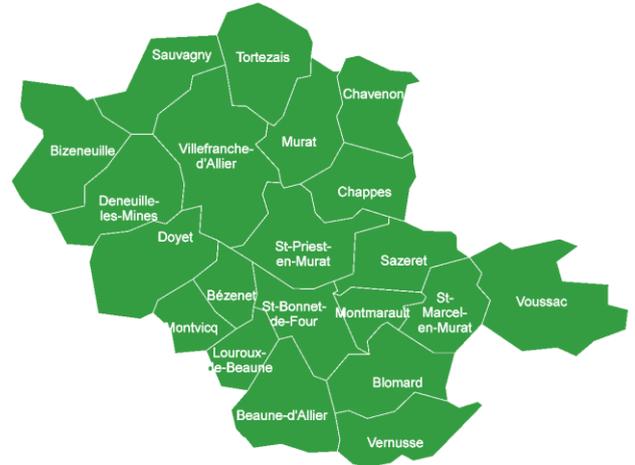
**Pense-bête : ateliers numériques et Le Bézenet et ses compatriotes**

# Mon village

Le Centre Social Rural Villefranche d'Allier et Montmarault (les 2 plus grosses communes du territoire) a été créé en 1961.

## 21 communes sont adhérentes :

Bizeneuille, Bézenet, Beaune d'Allier, Blomard, Chappes, Chavenon, Deneuille les Mines, Doyet, Louroux de Beaune, Murat, Montmarault, Montvicq, St Bonnet de Four, Sazeret, Sauvagny, St Marcel en Murat, St Priest en Murat, Tortezaïs, Voussac, Vernusse, Villefranche d'Allier



## Pourquoi le Centre Social Rural Villefranche / Montmarault (CSR) est devenu le Centre Social Mon Village ?

En renouvelant son projet social et modifiant ses statuts en 2021, le CSR a la volonté de modifier son nom, car ce dernier est devenu un terme ancien, qui ne correspond plus aux missions qui ont évoluées (par exemple le service enfance jeunesse et des actions diverses).

Ses interventions se sont intensifiées auprès d'un public plus large et varié, autrement dit : de tout âge et pour tous les habitants. C'est pourquoi, en progression, le centre social a souhaité avoir un nom plus ouvert et représentatif de son actualité.

Mon Village se compose en 3 parties. **Mon** pour Montmarault, **Ville** pour Villefranche et **Age** pour « tous les âges ». Plus proche de sa réalité de terrain, le Centre Social « Mon Village » affiche ses actions de proximité afin qu'elles soient accessibles à tous et pour tous les âges.

## L'équipe du siège administratif du Centre Social « Mon Village »

2022 se prête à une présentation plus personnelle de son équipe et ses structures. Au fur et à mesure des éditions du Journal « Mon Village », nous vous présenterons les différentes équipes du Centre Social. Nous nous attardons plus amplement pour ce numéro sur l'équipe du siège administratif agissant dans les locaux du Centre de Villefranche d'Allier, situé au 14, rue Jean Moulin, 03430 Villefranche d'Allier.

**Christine** : directrice du CSR

**Cathy** : comptabilité paie et accueil

**Karine** : coordination enfance et jeunesse

**Cécile** : coordination administration, communication et gestion

**Emmeline** : coordination petite enfance

**Céline** : référent famille et directrice occasionnelle de Crok'loisirs

Le Centre Social, **orchestre** en mouvement depuis 61 ans est ravi de vous présenter chacune de ces musiciennes :

- ❖ **Christine**, le chef d'orchestre, humaine jusqu'au bout de sa natte, aime les chèvres et le Rock 'Roll.
- ❖ **Cathy**, le Triangle de cet ensemble, intervient avec rigueur et justesse dans tous les chiffres. Elle prend plaisir aux randonnées et à la fête.
- ❖ **Karine**, représente la Clarinette. Douce et harmonieuse, elle est toujours disponible pour coordonner les mouvements de son service.
- ❖ **Cécile** œuvre à la batterie. Elle gère, administre avec dynamisme et polyvalence. Elle est résonnante de couleur rose et adore rire.
- ❖ **Emmeline**, elle aussi face à sa batterie, ordonne ses percussions avec écoute et patience. En rythme, elle est aussi passionnée de Basket et de cuisine.
- ❖ **Céline** a plus d'une corde à sa guitare. Enjouée, motivée, elle aime être au service de la population. Sa passion de la couture peut se révéler lors des ateliers des « épinglés ».

## Le club des épinglés se présente...

Grâce aux cours de Mathilde, dispensés depuis Septembre 2020, cette ancienne travailleuse sociale et amoureuse de couture a su transmettre ses connaissances à un groupe d'adhérentes du Centre Social Rural de Villefranche. Mathilde a créé son entreprise « Entre Tounette et Canette », à Mazerier. Elle reçoit du public dans son atelier et se déplace jusqu'à Villefranche !

Ses cours se déroulent 1 fois par mois, dans les locaux du Centre, un lundi ou un samedi. La Caisse d'Allocations Familiales de l'Allier a soutenu ce projet grâce à une subvention, pour favoriser la participation des habitants.



Ce groupe formé autour d'une passion commune n'a cessé d'évoluer depuis sa création. Fortes de l'apprentissage reçu lors des cours, une partie des adhérentes a souhaité créer son propre club.

C'est ainsi, qu'en automne 2021, le club des épinglés a vu le jour. Ses membres aux profils variés accueillent des retraités, étudiants et jeunes actifs.

Il ne manque plus que la présence d'un ou plusieurs hommes pour atteindre l'équilibre parfait... à bon entendeur, messieurs, tous à vos dés à coudre ! Vous serez les bienvenus.

2 fois par mois, ces couturières se réunissent ensemble, en complément des cours. Elles échangent sur leurs pratiques, leurs envies de créations, dans le plaisir de se retrouver et ainsi échanger et améliorer leurs travaux et projets. L'union fait la force ! L'entraide est une richesse que ces dames ont su mettre en œuvre.

Ces ateliers « couture » permettent d'atteindre une autosatisfaction, car il autorise la liberté de faire preuve de talent et d'imagination, jusqu'à se surprendre soi-même.



### Un samedi matin, une séance...

Un samedi matin, **Stéphanie, Nadine, Sandrine, Adeline**, accompagnées de Céline (référente famille) assistent avec un grand plaisir aux cours de Mathilde.

Ces trois heures sont suspendues et hors du temps. Chaque participante a prévu ses travaux personnels. Ainsi, nous assistons à l'esquisse d'un cabas pour Stéphanie. La joie de fabriquer « soi-même » revêt une grande importance et rend chacun de ses objets, unique. Le « range-doudous » d'Adeline ne verra nulle part son pareil. La magie des fils opère, et apparaissent le patron de la robe de la fille de Nadine ! Une pièce remarquable !

Les housses de coussins de Sandrine, conçues avec soin, vont rejoindre son canapé. Toutes ces créations semblent animées par le savoir-faire et l'enthousiasme. L'atelier des épinglés révèle des saveurs, grâce au bruit ronronnant des machines et la douceur des textiles s'agitant sous les doigts.

Un projet commun est en cours : la fabrication d'un tapis de lecture, en tissus, avec tout un tas de boutons, fermetures, scratchs, cachettes et couleurs, pour éveiller et ravir les petits des services multi-accueil du Centre Social.

Un beau samedi matin, au Centre Social « Mon Village ».



## Remue-méninges

Le langage est un puissant allié de la mémoire... N'hésitons pas à en abuser.

L'atelier « Mémoire » du Centre Social Mon Village vous présente quelques-uns de ces outils utilisés par les adhérents :

Ces expressions plus ou moins connues, ont perdu leur moitié. Saurez-vous les retrouver ?

Ne pas mâcher .....  
Les paroles s'envolent, les écrits .....  
Voir quelqu'un venir avec ses gros.....  
Il faut battre le fer pendant.....  
Noël au balcon.....  
....., on mange des merles  
La parole est d'argent et le silence est.....  
.....et ne se ressemblent pas.



Essayer de trouver les 14 séries XKPMY dans les listes de lettres suivantes

XKCNTYHUIPPOLXKPMYUIOKKLMPODERTYUDSJHLPLOMKPMYYY  
PMOIYLOMXXXKPMYHUIOPMMMMPSXKPMYHRTPOIMORHJKLPXK  
PMYWKFTHPOMLMULIXPMYKXKPMYIOIULTREZWQUIXKPMYCOMP  
LRZAXKPMYPOMLJDRETVCSUIOOPLKPMIOPLDSCXOXKPMYDPER  
TRFSPOERTMWMXKXKPMYPOLMOIUYESXPLPOXXKPMYXKMYPOLI  
RESSTRUIPOMDCXUPLMXKPMYXKPMOLOITRSPOMXVBOPKYKPMY  
VRZERTYPOUKPMOIUYTPMWSQBKPMYXUIPOMXKPEZATYXKPMY  
KPXPMYVGWZXXKXQPKLXKPMYDNZQLKUVGWZXXKWPQKLWXSKP

Essayer de trouver un synonyme pouvant remplacer les mots écrits en gras

« Cyril, où vas-tu si tôt le matin ? » me demanda ma tante avec **malveillance** ..... Tante Alcidia, vieille fille **surannée** ..... chez qui je passais l'été, me **brimait** ..... et me **morigénait** ..... sans cesse depuis mon arrivée.

Cette fois, cependant je décidai de ne pas me laisser faire. « Me promener, ma tante » lui répondis-je d'un ton **sibyllin** ..... »

Vous retrouverez les solutions au prochain numéro. Bon Courage !

## Ça se passe à Crok'Loisirs !!!

Lors d'un atelier d'écriture proposé au Centre de loisirs de Villefranche d'Allier, une histoire a été inventée et écrite par des enfants volontaires de Crok'Loisirs. C'est avec plaisir que nous la publions, pour un moment de lecture, sortie des imaginations des enfants. Ils ont souhaité « animer » l'heure du conte pour les petits, en leur lisant eux-mêmes leur création.

# Les animaux décollent

## Chapitre 1

Il était une fois, un LUNDI en Alaska, un Ours polaire, un Renard, un Lapin, un bébé Phoque et un Pingouin. Ils découvrent sur la glace, une fusée. Ils pensent que c'est une décoration et s'installent dedans. Elle est bleue. « C'est bizarre... Il y a plein de boutons ». L'Ours appuie sur un bouton rouge et les voilà propulsés sur la LUNE !

Le Lapin est congelé, il fait très froid sur la LUNE. Ses oreilles sont toutes droites et pleines de glace. Et puis ils s'envolent, leurs pattes quittent le sol.

## Chapitre 2

Heureusement, le Phoque le réchauffe un peu dans ses poils. Le Pingouin en a marre ! Sur la LUNE, il y a plein de trous.

Tout le monde redécouvre le MARDI pour MARS.

Cette planète est toute rouge. Dés fois, il fait chaud et parfois il fait  $-90^{\circ}$  !

Ils s'installent là où il fait  $20^{\circ}$ , avec les tentes et les sacs à dos. Le Phoque et le Pingouin mangent des poissons, le Lapin mange des carottes et le Renard avait sa poule dans son sac à dos. Après une bonne nuit, le MERCREDI matin, tout le monde remonte dans la fusée.

## Chapitre 3

Et la fusée les dépose sur MERCURE. Elle a décidé de s'arrêter là. Il y a de la poussière, de la pierre et une odeur affreuse. Personne ne veut descendre !

Le pingouin boude et l'ours a les larmes aux yeux.

La fusée capricieuse les amène JEUDI sur JUPITER. Et là, il fait  $-160^{\circ}$  !

Après une patte au sol, tout le monde redécouvre. Le VENDREDI, ils débarquent sur VENUS. Et là, ils rentrent dans un four à  $462^{\circ}$ .

Epuisés et brûlés, ils pleurent de désespoir. Le SAMEDI, la fusée décide de se rendre sur SATURNE.

## Chapitre 4

Sur SATURNE, il fait entre  $-180^{\circ}$  et  $427^{\circ}$ . C'est terrible ! Affreux ! Ils sont tous malades comme des chiens. Ils boivent 3 chocolats et font une énorme sieste.

Ils n'en peuvent plus et veulent rentrer chez eux. Ils supplient la fusée.

Le renard dit une formule : « On va aller mieux sur TERRE ! On en prend soin. Elle est belle, elle est super. Pour de bon, pour de bon ! On l'aime !!! »

Le DIMANCHE, enfin, ils retrouvent la TERRE. Ils ne quitteront plus l'Antarctique. Ils passent toutes les vacances au zoo de Beauval entre amis. Mais plus jamais dans une fusée !

Les « petites oreilles » du centre de loisirs auront le plaisir d'entendre l'histoire de leurs camarades. Chut !

## Un énorme MERCI à :

Kamélya, 10 ans

Maya, 8 ans

Thiméo, 6 ans

Kimberley, 10 ans

Chloé, 9 ans



# Gourmandise et curiosité

A l'occasion de la Chandeleur, nous avons pour habitude de manger des crêpes.

## Quelle est l'origine de la Chandeleur, fêtée chaque 2 Février ?

Cette vieille tradition a une origine latine et païenne, avant de devenir une fête religieuse. Elle signifie « la fête des chandelles »

Ses sources païennes se trouvent dans la Terre. La Chandeleur faisait référence à sa fertilité. Les paysans avaient pour habitude de cuisiner des crêpes avec la farine excédentaire de l'année passée, symbolisant le renouveau. Avec leur forme ronde et leur couleur dorée, les crêpes représentent la lumière, le soleil et donc le retour des beaux jours.

Superstitieux, ils avaient même imaginé un jeu afin d'apporter prospérité : faire sauter la première crêpe de la main droite avec une pièce en or dans la main gauche.



Aujourd'hui, la chandeleur est l'occasion pour savourer de bonnes crêpes. Pourquoi pas la crêpe Suzette ? A vos crêpières !

*La crêpe Suzette aux mandarines est un dessert français créé en 1896, par Auguste Escoffier pour accueillir le futur roi d'Angleterre en séjour à Monaco.*

## La crêpe Suzette : L'incontournable

### Ingrédients

- 250g de farine
- 50 cl de lait
- 150g de beurre
- 100g de sucre glace
- ½ cuillère à café de sel
- 2 cuillères à soupe de Curaçao, Grand Marnier ou Mandarine Napoléon
- 3 œufs
- 3 clémentines

- 1) Râpez le zeste des clémentines, puis pressez leur jus
- 2) Tamisez la farine avec le sel. Creusez la farine en puits. Battez les œufs en omelette et versez-les au centre. Mélangez peu à peu avec un fouet
- 3) Incorporez le lait, la moitié du jus des clémentines, 50g de beurre fondu et une cuillère à soupe de curaçao
- 4) Laissez reposer 2 heures
- 5) Mélangez 100g de beurre ramolli avec le sucre glace, le reste du jus de clémentines, les zestes et une cuillère à soupe de curaçao
- 6) Faites cuire 18 crêpes fines dans une poêle beurrée. Empilez-les ensuite sur un plat posé sur une casserole remplie d'eau chaude
- 7) Tartinez les crêpes, une à une, de beurre de clémentines
- 8) Pliez-les en 4. Réchauffez-les rapidement dans la poêle et servez aussitôt



# L'atelier parentalité du Centre Social Mon Village

Venez pousser la porte du multi accueil de Bézenet, un mercredi par mois, de 9h à midi...

Vous y découvrirez un atelier plein de discussion, de curiosité et d'intérêt autour d'un sujet commun : Être parent d'un jeune enfant (de 0 à 3 ans). Ce statut naturel nous amène bien des réflexions, parfois des hésitations et des questions.

Cet atelier, mis en place par le Centre Social a pour but d'offrir un temps réservé aux parents, pour leur permettre d'échanger entre eux, mais aussi de rencontrer des professionnels de l'enfance, prêt à leur confier des idées, des réponses à des problématiques rencontrées à un moment précis du développement de leur enfant.

Le personnel du multi accueil et la « référente famille » invitent les familles à se réunir. Lors d'un atelier, les besoins sont repérés tous ensemble et un calendrier adapté à ce recueil d'informations est alors construit.

Tout est permis et envisageable. Cet espace réservé aux parents est un lieu où chacun peut s'exprimer, loin des jugements, toute remarque a sa place. Autour d'un café et de quelques douceurs, pendant une matinée, la parole est entendue, elle apaise et dédramatise les situations.

Mercredi 12 janvier, l'atelier a permis à 2 mamans de formuler leurs questions et leurs attentes. En collaboration avec l'équipe de la crèche et la « référente famille », un planning prévisionnel jusqu'au mois de Juin a vu le jour.

C'est avec plaisir, que nous vous invitons, toutes et tous, à nous rejoindre, à proposer vos idées et vos suggestions et d'ainsi, toujours améliorer l'efficacité de cet atelier parentalité. Être parent est une chance unique de devenir meilleur.



- ❖ Mercredi 9 Février : Atelier « Famille créative » : confection d'un tapis de lecture
- ❖ Mercredi 9 Mars : Rentrée scolaire et propreté
- ❖ Mercredi 6 avril : Sommeil et Allaitement
- ❖ Mercredi 4 Mai : Les gestes associés à la parole
- ❖ Mercredi 1<sup>er</sup> Juin : Jeux, jouets et motricité libre

## Saison culturelle et sportive

Le Centre Social propose de vous emmener, à tarif réduit, à ces différents évènements au cours de l'année ! Elles sont **ouvertes à tous** ! N'hésitez pas à vous inscrire !

	Date	Nom du spectacle	Lieu	Tarif réel	Tarif subventionné	Lieu et horaire de départ
	08-févr	Tigrane	Théâtre des Ilets (Montluçon)	15€ / pers	5€ / pers	Départ 19h15 du Centre social
	19-févr	Journée neige	Chastreix	Tarif à définir	Tarif à définir	Départ à définir du Centre Social
2	04-mars	Irish Celtic	Athanor (Montluçon)	45€ / pers	34€ / pers	Départ 19h15 du Centre Social
0	26-mars	A plus d'un sketch	Salle des fêtes (Villefranche d'Allier)	Tarif à définir	5€ / pers	
2	Avril	Marché produits locaux	Terrain vert derrière la salle des fêtes de Villefranche d'Allier			
2	06-mai	Peer Gynt	Conservatoire André Messager (Montluçon)	10€ / pers	4€ adulte Gratuit – de 12 ans	Départ 18h15 du Centre Social
	18-juin	Visite du Château de Versailles	Château de Versailles	20€ / pers	29€ adulte (à partir de 12 ans) 12,50€ enfant	Départ 7h30 du Centre Social



## Centre Social Mon Village

14 rue Jean Moulin

03 430 Villefranche d'Allier

Tel : 04 70 07 41 69

Mail : [csr.villefranche@wanadoo.fr](mailto:csr.villefranche@wanadoo.fr)

## Les différents services du Centre Social Mon Village

Structures	Téléphone	Directrices
L'Accueil de Loisirs Doyet / Bézenet / Montvicq « Pôle Minier »	04 70 07 41 69	Solenne LE CARDIET
L'Accueil de Loisirs Villefranche « Crok'loisirs »	04 70 02 90 47	Gaëlle JOUANDON
L'Accueil de Loisirs Montmarault « La fourmilière »	04 70 07 39 60	Stéphanie GIGOU
Le Multi-Accueil de Bézenet « 1,2,3 Petit Pas »	04 70 05 97 27	Aurélie ARNAUD
Le Multi-Accueil de Cosne d'Allier « 1,2,3 P'tit Bois »	04 70 09 86 15	Maud ALLARD
La halte-garderie de Montmarault	04 70 07 39 60	Marie TAVERON
Relais Petite Enfance « 1,2,3 Soleil » de Villefranche	07 69 38 27 70	Elodie CHEVALIER

**Bruno DEPRAS**, président du Centre Social Mon Village  
**Christine DESNOYER**, directrice du Centre Social Mon Village,  
 04.70.07.41.69 ou par mail : [csr.villefranche@wanadoo.fr](mailto:csr.villefranche@wanadoo.fr)  
**Cécile DUMONT**, coordinatrice Gestion communication,  
 04.70.07.41.69 ou par mail [ceciledumont.csr@orange.fr](mailto:ceciledumont.csr@orange.fr)  
**Céline GIRAUD**, animatrice familles,  
 06 51 75 19 96 ou par mail [celinegiraud.csr@orange.fr](mailto:celinegiraud.csr@orange.fr)  
**Karine MISSONNIER**, coordinatrice Enfance Jeunesse,  
 07 86 63 64 43 ou par mail [karinemissionnier.csr@orange.fr](mailto:karinemissionnier.csr@orange.fr)  
**Emmeline NURIT**, coordinatrice Petite Enfance,  
 06 78 74 26 89 ou par mail [emmelinenurit.csr@orange.fr](mailto:emmelinenurit.csr@orange.fr)  
**Louise GIRAUDET**, animatrice jeunesse,  
 07 66 31 62 14 ou par mail [louisegiraudet.csr@orange.fr](mailto:louisegiraudet.csr@orange.fr)  
**Cathy TOSONI**, comptable  
 04 70 07 41 69 ou par mail [cathytosoni1@orange.fr](mailto:cathytosoni1@orange.fr)

Retrouver les actualités du Centre Social :  
<https://www.villefranchemontmarault.centres-sociaux.fr>

<https://www.facebook.com/Centre-Social-Rural-de-VillefrancheMontmarault>

